

Kinderpunsch



Zutaten

1 l Früchtetee
250 ml Apfelsaft
250 ml Orangensaft
1 Spritzer Zitronensaft
5 Nelken
1 Zimtstange
1 Päckchen Vanillezucker

Zubereitung

Einen Liter Wasser zum Kochen bringen und 5 Beutel Früchtetee (z.B. Waldbeere) etwa 10 Minuten darin ziehen lassen.

Anschließend den Apfel- und Orangensaft hinzugießen und mit dem Zitronensaft, den Nelken, der Zimtstange und dem Vanillezucker verfeinern. Die Mischung für den Kinderpunsch ca. 15 Minuten lang bei geringer Hitzezufuhr ziehen lassen.

Zum Schluss die Gewürze herausnehmen und den warmen Kinderpunsch in Tassen servieren.